



CENTRO ANDINO BUENOS AIRES

Fundado el 12 de Abril de 1950

Miembro de la Federación Argentina de Ski y Andinismo (FASA)
y de la Unión Internacional de Asociaciones de Alpinismo (UIAA)

TREKKING Y SENDERISMO

OBJETIVO

Brindar al alumno todos los conocimientos básicos para lograr la autonomía en el ámbito agreste, para que de forma segura pueda planificar y transitar terreno natural, sumar experiencia, gestionar sus recursos evitando riesgos por desconocimiento.

Dar apoyo al exalumno para que siga ganando experiencia bajo la tutela de instructores mediante asesoría y diversas salidas a la montaña.

Dar una base sólida a los alumnos preparándolos para los cursos avanzados, facilitándole su desenvolvimiento y su máximo aprovechamiento al contar con las herramientas básicas, y reservando el desafío para los conocimientos más técnicos.

DURACIÓN

El curso en su formato virtual dura 10 clases, martes y jueves de 20 a 21:30 hs.

MATERIAL BIBLIOGRAFICO

El mismo está incluido en el costo del curso, en formato digital.

DOCENTE

SEBASTIAN MAMBY Practica deportes de montaña hace más de 20 años como trekking, montañismo de altura, escalada deportiva, transito glaciar, escalada en hielo. Ascensos a montañas de más de 6000 metros de altura. Estudió Tecnicatura en Guía de Montaña en el ICABA. Coordinador e instructor del curso de trekking y senderismo en el Centro Andino Buenos Aires, colabora como instructor en diversos cursos que brinda el club, escalada deportiva, montañismo, transito glaciar, escalada en hielo. Coordinación y manejo de grupos en diversos ámbitos laborales y educativos.



CENTRO ANDINO BUENOS AIRES

Fundado el 12 de Abril de 1950

Miembro de la Federación Argentina de Ski y Andinismo (FASA)
y de la Unión Internacional de Asociaciones de Alpinismo (UIAA)

TEMARIO

- Indumentaria
 - Mochilas
 - Bolsas de dormir
 - Carpas
 - Bastones
 - Calentadores
 - Marmitas y herramientas
- Meteorología
- Alimentación e Hidratación.
- Orientación básica sin GPS
- Logística e itinerario
- Mínimo impacto